

Índice

Introducción.....	11
-------------------	----

Primera parte

¡Haz el diagnóstico correcto!

Capítulo 1. Identificar las heridas emocionales.....	19
Capítulo 2. Salir del ciclo de nuestras heridas emocionales	25
<i>Protocolo 1. Salir del ciclo de las heridas emocionales</i>	<i>37</i>
Capítulo 3. Comprender el significado de la enfermedad.....	39
Capítulo 4. Salir del ciclo de la enfermedad.....	51
<i>Protocolo 2. Encontrar el acontecimiento desencadenante.....</i>	<i>55</i>
Capítulo 5. La simbología emocional de las enfermedades	57
Capítulo 6. Tú y tu poder de cambiarlo todo	69
Capítulo 7. La autosanación.....	75
<i>Protocolo 3. Autosanarse</i>	<i>80</i>
<i>Protocolo 4. Reforzar la intención</i>	<i>82</i>
Capítulo 8. Tranquilizar la mente	85
<i>Las cuatro llaves para sanar</i>	<i>89</i>

Segunda parte
¡Maneja tus poderes!

Capítulo 9. Tu reseteo energético.....	93
<i>Protocolo 5. Reconstrucción del alma tras un shock.....</i>	96
<i>Protocolo 6. Reconstrucción del alma tras una manipulación o un acoso.....</i>	102
Capítulo 10. Tu herencia emocional.....	109
Capítulo 11. ¡Liberarte al fin!	117
<i>Protocolo 7. Liberarse de las herencias emocionales</i>	118
<i>Protocolo 8. Cortar los lazos de sufrimiento</i>	122
Capítulo 12. Elimina tus bloqueos	127
<i>Protocolo 9. Nuestro consuelo</i>	132
Capítulo 13. El poder secreto del perdón.....	143

Tercera parte
Tu cuaderno de salud emocional

Capítulo 14. Nunca más solo.....	157
<i>Protocolo 10. Entrar en contacto con tu guía</i>	161
<i>Protocolo 11. Encontrar el nombre de tu guía</i>	164
<i>Tres métodos para tomar una decisión con la ayuda de tu guía</i>	168
Capítulo 15. Vencer el miedo.....	169
<i>Protocolo 12. Identificar y eliminar nuestros miedos</i>	179
Capítulo 16. La importancia del entorno	181
<i>Protocolo 13. Tomar contacto con el alma de un lugar</i>	182
Capítulo 17. Protegerse.....	189
<i>Protocolo 14. Enraizamiento</i>	189
<i>Protocolo 15. La limpieza de tus células</i>	192
<i>Protocolo 16. Purificarse</i>	194

ÍNDICE

<i>Protocolo 17. Ritual energético del árbol</i>	196
<i>Protocolo 18. Ser feliz</i>	199
Capítulo 18. Dormir mejor	201
<i>Consejos para dormir mejor</i>	202
<i>Protocolo 19. Limpieza energética de la cama</i>	205
Capítulo 19. Cultiva tu intuición	207
<i>Protocolo 20. Desarrolla tu intuición</i>	210
Capítulo 20. Atenuar las quemaduras	213
<i>Protocolo 21. Mitigar el fuego</i>	216
Capítulo 21. Mantenerse vivo	219
<i>Protocolo 22. Establecer contacto con un ser querido fallecido</i>	225
Capítulo 22. Poner tu vida a punto	227
Conclusión	237
<i>Si viene una enfermedad</i>	239
<i>Ante un trance o una situación difícil</i>	240
Agradecimientos	243
Índice temático	247